Ontdek je vrouwelijke kracht met buikdans

buikdansles

Donderdag 11 december 2025 van 19:05 tot 20:00 uur

Over 13 dagen

Dansschool Moves

Gaffelstraat 59b, Rotterdam

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 18 december 2025

Dansschool Bellyssima is dé plek in Rotterdam waar vrouwen hun vrouwelijke kracht herontdekken door middel van buikdans. Bij Bellyssima draait het niet alleen om techniek, maar vooral om verbinding – met je lichaam, je energie en jezelf.

Onze lessen combineren traditionele buikdanstechnieken met moderne, bewuste bewegingsmethoden zoals somatiek en NLP. Hierdoor leer je niet alleen prachtig bewegen, maar ontwikkel je ook meer lichaamsbewustzijn, zelfvertrouwen en innerlijke kracht.

Of je nu beginneling bent of ervaren danser, bij Bellyssima vind je een warme, veilige omgeving waar je welkom bent zoals je bent. Dans mee en ontdek wat buikdans voor jou kan betekenen!

Kleding: trek iets aan wat voor jouw comfertabel is, keuze stress? we adviseren dan bijv. een sportlegging en een tshirt, bij ons leen je de eerste keer een leuke heupsjaal met muntjes.

Al ervaring? Kijk op onze website voor de mogelijkheden tot een semi-advanced les.

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
wow-rotterdam.nl/agenda

Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b
Ontdek je vrouwelijke kra... 11-12-2025 / 19:05 - 20:00 Gaffelstraat 59b